



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	8,93	76	0,6	0	7,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. С зел.гор.	75/15	35,25	233	8,9	9,8	26,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,72	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/38	13,44	157	2,6	2,5	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	704	17,98	15,94	82,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	8,04	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	6,46	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом и зел. луком	250/5	5,78	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,8	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,73	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/38	13,44	157	2,6	2,5	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					75,1	1361	35,77	31,76	170,72